



Instituto de Capacitación de  
la Industria de la Construcción, A.C.



## GUÍA DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS DE CIMENTACIONES.

GUÍA NÚM. 23

La presente guía pretende brindar un apoyo para minimizar los riesgos que significa la realización de trabajos de cimentaciones en labores de construcción, así como fungir de herramienta para la autoinspección de seguridad en la empresa.

<b>MEDIDAS GENERALES PREVENTIVAS</b>		
<b>CONCEPTOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
EL OPERARIO TIENE SU EQUIPO COMPLETO DE PROTECCIÓN PERSONAL Y LO UTILIZA DURANTE EL TRABAJO.		
LAS TAREAS SE EJECUTAN BAJO LA SUPERVISIÓN DE UN RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD.		
EL OPERARIO FUE INSTRUIDO PREVIAMENTE AL TRABAJO, SOBRE LOS RIESGOS POTENCIALES DE LA ACTIVIDAD.		
EL OPERARIO LIMPIA SU ÁREA DE TRABAJO ANTES DE INICIAR SU ACTIVIDAD.		
CUANDO TIENE QUE TRABAJAR EN ALTURAS, EN ANDAMIOS, EL OPERARIO SE CERCIOA DE QUE EL ANDAMIO SEA SEGURO, INDICADO POR LA TARJETA DE “ANDAMIO SEGURO”, COLOCADA EN EL MISMO.		
CUANDO NO ES POSIBLE COLOCAR LÍNEAS DE VIDA O ESTÁTICAS, SE CUENTA CON REDES COLOCADAS BAJO LA ZONA DE TRABAJO.		
EL ACCESO A LOS LUGARES DE TRABAJO ES MEDIANTE ESCALERAS COMPLETAS, LAS CUALES SOBRESALEN EN UN METRO, DEL NIVEL DEL PISO EN LA PARTE SUPERIOR.		
CUANDO ES APLICABLE, SE UTILIZAN CANASTILLAS DE IZAJE DE PERSONAL, DISEÑADAS ESPECIALMENTE PARA EL CASO. EN SUBSTITUCIÓN DE LAS ESCALERAS.		
SE HAN ORGANIZADO LAS ÁREAS DE ACUERDO A LA FUERZA DE TRABAJO.		
SE USAN CUERDAS O GRUAS PARA IZAR Y HACER LLEGAR LAS HERRAMIENTAS A LOS OPERARIOS EN LAS FOSAS O EXCAVACIONES.		
LA CIBBRA DEBE SER REVISADA ANTES DE SU COLADO, PARA CONFIRMAR SU RIGIDEZ.		
SE PROCURA EL APUNTALAMIENTO Y LA COLOCACIÓN DE PIEZAS SEMINUEVAS Y NO MALTRATADAS.		
SE RETIRA LA PEDACERÍA PARA EVITAR ACCIDENTES.		
SIEMPRE SE ENCUENTRA LIMPIA LA OBRA (RETIRO CONSTANTE DE ESCOMBRO) Y LIBRE DE CIRCULACIONES.		
SON COLOCADOS TABLONES PARA CIRCULAR SOBRE ARMADOS, PARRILLAS O EN ZONAS LODOSAS.		
SE EVITA EL USO DE ROPA SUELTA, CON COLGANTES Y MAL SUJETADA.		
LAS INSTALACIONES ELECTRICAS SON PROVISIONALES E INDEPENDIENTES Y CUENTAN CON INTERRUPTORES.		

<b>EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL</b>		
<b>SE CUENTA CON:</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
CASCO		
FAJA DE SOPORTE DE LA ESPALDA.		
GUANTES		
ANTEOJOS		
TAPONES DE PROTECCIÓN AUDITIVA		
MASCARILLA DE PROTECCIÓN CONTRA POLVOS		
CALZADO DE SEGURIDAD		
BOTAS DE HULE O PLÁSTICO		
CAMISA DE MANGA LARGA Y PANTALÓN.		
ARNÉS TIPO PARACAIDISTA		
EL PERSONAL UTILIZA SU EQUIPO COMPLETO DE PROTECCIÓN PERSONAL.		

NOTA: Es recomendable que el equipo de protección personal cuente con las características de la Normatividad ANSI.

FUENTES:

ICA Fluor Daniel  
 Bufete Industrial  
 GUTSA Construcciones, S. A. De C.V.  
 CCC Fabricaciones y Construcciones, S. A. De C.V.