



Instituto de Capacitación de  
la Industria de la Construcción. A.C.



## GUÍA DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS DE CIMBRADO Y DESCIMBRADO.

GUÍA NÚM. 1

La presente guía pretende brindar un apoyo para minimizar los riesgos que significa la realización de trabajos de cimbrado y descimbrado en labores de construcción, así como fungir de herramienta para la autoinspección de seguridad en la empresa.

<b>MEDIDAS GENERALES PREVENTIVAS</b>		
<b>CONCEPTOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
LAS TAREAS SE EJECUTAN BAJO LA SUPERVISIÓN DE UN RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD.		
LOS TRABAJADORES FUERON INSTRUIDOS PREVIAMENTE AL TRABAJO, SOBRE LOS RIESGOS POTENCIALES DE LA ACTIVIDAD.		
EXISTEN EXTINTORES EN EL ÁREA DE FABRICACIÓN Y LOS CARPINTEROS FUERON INSTRUIDOS EN SU OPERACIÓN CORRECTA.		
AL APLICAR ACEITE O DIESEL A LA MADERA, LOS TRABAJADORES USAN GUANTES IMPERMEABLES.		
EL ÁREA DE TRABAJO ESTÁ LIMPIA Y LA LIMPIEZA ES RESPONSABILIDAD DEL MISMO GRUPO DE CARPINTERÍA.		
SE UTILIZAN HERRAMIENTAS DE FÁBRICA, Y NO SE TIENE HERRAMIENTAS IMPROVISADAS, MODIFICADAS NI HECHIZAS.		

<b>TRANSPORTE DE CIMBRA</b>		
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>		
<b>CONCEPTOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
LA CIMBRA DE MÁS DE 20 KILOGRAMOS DE PESO ES TRANSPORTADA SOBRE RUEDAS, EN CAMIONETAS, PLATAFORMAS, ETC..		
SOLO SE TRANSPORTA MANUALMENTE LA CIMBRA CON UN PESO INFERIOR A 20 KILOGRAMOS.	<b>SI</b>	<b>NO</b>
LOS TRABAJADORES A CARGO DE LAS MANIOBRAS DE CARGA A CAMIONETAS O TRANSPORTE MANUAL, UTILIZAN FAJAS DE PROTECCIÓN PARA MANIOBRAS PERSONALES.		

<b>IZAJE DE CIMBRA</b>		
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>		
<b>CONCEPTOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
LA CIMBRA DE MAS DE 20 KILOGRAMOS DE PESO ES IZADA A LUGARES ELEVADOS MEDIANTE MEDIOS MECÁNICOS, TALES COMO MALACATES, ELEVADORES, GRÚAS ETC.		
EL ÁREA DE IZAJE DE CIMBRA ESTA CERCADA CON BARRERAS Y SEÑALES PARA EVITAR EL PASO INADVERTIDO DE TRABAJADORES.		
LOS ENCARGADOS DE AMARRAR LA CIMBRA QUE SE VA A IZAR, HAN SIDO ENTRENADOS COMO MANIOBRISTAS.		
LOS ESTROBOS PARA IZAJE DE CIMBRA NO SON IMPROVISADOS Y ESTÁN CERTIFICADOS POR EL DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD DEL PROYECTO.		



<b>COLOCACION DE CIMBRA</b>		
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>		
<b>CONCEPTOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
EL ACCESO A LOS LUGARES DE COLOCACIÓN ELEVADA DE CIMBRA ES MEDIANTE ESCALERAS COMPLETAS, LAS CUALES SOBRESALEN EN UN METRO, DEL NIVEL DEL PISO EN LA PARTE SUPERIOR.		
EL ÁREA DE TRABAJO ESTÁ LIMPIA Y LA LIMPIEZA ES RESPONSABILIDAD DEL MISMO GRUPO DE CARPINTERÍA.		
SE UTILIZAN HERRAMIENTAS DE FÁBRICA, Y NO SE TIENE HERRAMIENTAS IMPROVISADAS, MODIFICADAS NI HECHIZAS.		
LAS INSTALACIONES PROVISIONALES ELÉCTRICAS INCLUYEN CABLE DE USO RUDO Y CONEXIONES HERMÉTICAS.		
LAS LÁMPARAS DE ALUMBRADO SON HERMÉTICAS.		
LAS HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS ESTÁN ATERRIZADAS PARA UNA OPERACIÓN SEGURA.		
EXISTE UN EXTINTOR DE 15 KG CADA 200 METROS CUADRADOS DE CIMBRA. Y LOS TRABAJADORES FUERON INSTRUIDOS EN SU OPERACIÓN CORRECTA.		

<b>DESCIMBRADO</b>		
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>		
<b>CONCEPTOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
EL DESCENSO DE LA CIMBRA PESADA SE HACE CON AYUDA MECÁNICA.		
LA CIMBRA DE MÁS DE 20 KILOGRAMOS DE PESO ES TRANSPORTADA SOBRE RUEDAS, EN CAMIONETAS, PLATAFORMAS, ETC.		
SOLO SE TRANSPORTA MANUALMENTE LA CIMBRA CON UN PESO INFERIOR A 20 KILOGRAMOS.		
LOS TRABAJADORES A CARGO DE LAS MANIOBRAS DE CARGA A CAMIONETAS O TRANSPORTE MANUAL, UTILIZAN FAJAS DE PROTECCIÓN PARA MANIOBRAS PERSONALES.		
EL ÁREA DE DESCIMBRADO ES LIMPIADA POR EL MISMO GRUPO QUE REALIZÓ EL DESCIMBRADO.		
LA HERRAMIENTAS DE CORTE SE TRABAJAN CON LA GUARDA DE PROTECCIÓN INSTALADA.		
LOS CILINDROS DE OXÍGENO Y ACETILENO SE MANTIENEN EN POSICIÓN VERTICAL Y ASEGURADOS, PARA EVITAR SU CAÍDA ACCIDENTAL.		
LOS EQUIPOS DE CORTE TIENEN ARRESTAFLAMAS Y VÁLVULAS CHECK INSTALADOS.		
LAS MANGUERA DE GAS ESTÁN CONECTADAS A LOS MANÓMETROS Y MANERALES, MEDIANTE ABRAZADERAS "SIN FIN", EN VEZ DE ALAMBRES.		

<b>EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL</b>		
<b>SE CUENTA CON:</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
CASCO		
FAJA DE SOPORTE DE LA ESPALDA.		
GUANTES		
ANTEOJOS		
TAPONES DE PROTECCIÓN AUDITIVA		
MASCARILLA DE PROTECCIÓN CONTRA POLVOS		
CALZADO DE SEGURIDAD		
<b>SE CUENTA CON:</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
BOTAS DE HULE O PLÁSTICO		



CAMISA DE MANGA LARGA Y PANTALÓN.		
ARNÉS TIPO PARACAIDISTA		
EL PERSONAL UTILIZA SU EQUIPO COMPLETO DE PROTECCIÓN PERSONAL.		

NOTA: Es recomendable que el equipo de protección personal cuente con las características de la Normatividad ANSI.

FUENTES:

- ICA Fluor Daniel
- Bufete Industrial
- GUTSA Construcciones, S. A. De C.V.
- CCC Fabricaciones y Construcciones, S. A. De C.V.

