



Instituto de Capacitación de la Industria de la Construcción. A.C.



GUÍA DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS DE EXCAVACIÓN.

GUÍA NÚM. 4

La presente guía pretende brindar un apoyo para minimizar los riesgos en los trabajos de excavación, así como fungir de herramienta para la autoinspección de seguridad en la empresa.

MEDIDAS PREVENTIVAS		
CONCEPTOS	SI	NO
LAS EXCAVACIONES SON SUPERVISADAS POR PERSONAL CAPACITADO ANTES DE COMENZAR EL TRABAJO EN ELLAS, Y POR LO MENOS UNA VEZ AL DÍA LUEGO DE INICIADAS LAS TAREAS, LLEVANDO UN REGISTRO DE ESTAS INSPECCIONES.		
SE DA A LOS LADOS DE LA EXCAVACIÓN O ZANJA UNA INCLINACIÓN SEGURA (TALUD) CON UN ÁNGULO DE 45° EN REPOSO, O SE APUNTA CON ADEME DE MADERA U OTRO MATERIAL PARA IMPEDIR QUE SE DERRUMBE.		
EL TIPO DE SOPORTE DEPENDE DEL TIPO DE EXCAVACIÓN, TERRENO Y AGUA SUBTERRANEA EXISTENTE.		
ES SEGURA LA DISPONIBILIDAD DE MATERIALES PARA APUNTALAR LAS ZANJAS QUE HAN DE CAVARSE EN TODA SU EXTENSIÓN.		
EXISTE LA SUFICIENTE MADERA DE RESERVA.		
EN CASO DE SUELO INESTABLE O CARENTE DE COHESIÓN, SE TRABAJA CON EL ENTABLADO ADECUADO.		
LAS EXCAVACIONES ESTÁN SEÑALIZADAS CON LETREROS, CINTAS O BARRERAS PARA AVISAR Y EVITAR EL PASO INADVERTIDO DEL PERSONAL.		
LAS ÁREAS DE INGRESO Y SALIDA SON SEGURAS.		
EN CASO DE USO DE EXPLOSIVOS, HAY LA GENTE CAPACITADA PARA USARLOS.		
SE NOTIFICÓ A LOS DEMÁS EMPLEADOS EL USO DE EXPLOSIVOS PARA SU RESGUARDO.		
EXISTE UN HORARIO DETERMINADO PARA EL USO DE EXPLOSIVOS.		
EXISTE EN EL TERRENO ALGUN TIPO DE INSTALACIÓN. (ELECTRICA, HIDRÁULICA, SANITARIA)		
EN SUELOS SATURADOS SE BOMBEA CONSTANTEMENTE EL AGUA PARA CONTROL DE LODO Y NIVEL DE AGUAS FRIÁTICAS PARA EVITAR ZONAS RESBALOSAS, ENCHARCADAS O INUNDADAS.		
SE REVISAR DIARIAMENTE LA HERRAMIENTA DE TRABAJO.		
SE RETIRA CONTINUAMENTE EL MATERIAL PRODUCTO DE LA EXCAVACIÓN.		
LAS TAREAS SE EJECUTAN BAJO LA SUPERVISIÓN DE UN RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD.		
LOS TRABAJADORES FUERON INSTRUIDOS PREVIAMENTE AL TRABAJO, SOBRE LOS RIESGOS POTENCIALES DE LA ACTIVIDAD.		
MEDIDAS PREVENTIVAS		



CONCEPTOS	SI	NO
SI LA EXCAVACIÓN ES DE MAS DE 1.2 METROS DE PROFUNDIDAD O MAYOR, ESTÁ CONSIDERADA DE ALTO RIESGO , POR LO QUE SE PROVEEN ESCALERAS QUE SOBRESALEN CUANDO MENOS UN METRO DE LA SUPERFICIE.		
LAS ESCALERAS ESTÁN COLOCADAS A CADA 7.5 METROS COMO MÁXIMO Y ESTÁN ANCLADAS EN LA PARTE SUPERIOR.		
CUANDO NO HAY ESCALERAS, SE PROVEEN RAMPAS A CADA 7.5 METROS.		
LAS TRINCHERAS TIENEN PUENTES SÓLIDOS CON PASAMANOS DE UN METRO DE ALTURA PARA EL CRUCE DE PEATONES.		
LAS EXCAVACIONES EN SUELOS SATURADOS ESTÁN ADEMADAS SÓLIDAMENTE Y SE TRABAJA EN EL INTERIOR DE JAULAS DE ACERO.		
NO SE ACUMULAN MATERIALES EN LAS ORILLAS DE LAS EXCAVACIONES PARA EVITAR DERRUMBES.		

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL		
SE CUENTA CON:	SI	NO
CASCO		
GUANTES		
ANTEOJOS		
TAPONES DE PROTECCIÓN AUDITIVA		
MASCARILLA DE PROTECCIÓN CONTRA POLVOS		
CALZADO DE SEGURIDAD		
BOTAS DE HULE O PLÁSTICO		
CAMISA DE MANGA LARGA Y PANTALÓN.		
EL PERSONAL UTILIZA SU EQUIPO COMPLETO DE PROTECCIÓN PERSONAL.		
EN SUELOS SATURADOS LOS TRABAJADORES UTILIZAN BOTAS DE HULE O PLÁSTICO.		

NOTA: Es recomendable que el equipo de protección personal cuente con las características de la Normatividad ANSI.

FUENTES:

ICA Fluor Daniel
 Bufete Industrial
 GUTSA Construcciones, S. A. De C.V.
 CCC Fabricaciones y Construcciones, S. A. De C.V.
 Fundación de educación y capacitación para los trabajadores de la construcción.

