



Instituto de Capacitación de  
la Industria de la Construcción. A.C.



## GUÍA DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS DE MANEJO Y OPERACIÓN DE VEHÍCULOS Y GRUAS.

**GUÍA NÚM. 15**

La presente guía pretende brindar un apoyo para minimizar los riesgos que significa la realización de trabajos de manejo y operación de vehículos y grúas en labores de construcción, así como fungir de herramienta para la autoinspección de seguridad en la empresa.

| <b>PRERREQUISITOS</b>   |           |           |
|---|-----------|-----------|
| <b>CONCEPTOS</b>  | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
| LAS TAREAS SE EJECUTAN BAJO LA SUPERVISIÓN DE UN RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD.                         |           |           |
| LOS CHOFERES FUERON INSTRUIDOS PREVIAMENTE AL TRABAJO, SOBRE LOS RIESGOS POTENCIALES DE LA ACTIVIDAD. |           |           |

| <b>MANEJO DE AUTOBUS OBRERO</b>   |           |           |
|---|-----------|-----------|
| <b>LOS CHOFERES PASARON LAS SIGUIENTES PRUEBAS.:</b>  | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
| EXAMEN MÉDICO GENERAL.  |           |           |
| PRUEBAS PSICO - FÍSICAS.  |           |           |
| EXAMEN DE CONOCIMIENTOS MECÁNICOS ELEMENTALES.  |           |           |
| EXAMEN DE CONDUCCIÓN SEGURA.  |           |           |
| EXAMEN DE CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO DE TRÁNSITO FEDERAL.  |           |           |
| EXAMEN DE CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO DE TRANSITO DE LAS CIUDADES EN QUE OPERA.                             |           |           |
| LOS CHOFERES PASARON EL CURSO DE “MANEJO DEFENSIVO”   |           |           |
| LOS CHOFERES ESTÁN CERTIFICADOS POR SU EMPRESA O UNA ENTIDAD EXTERNA, COMO APTOS PARA DESEMPEÑAR SU TRABAJO |           |           |

| <b>LOS CHOFERES ACTÚAN DE LA MANERA SIGUIENTE.:</b>  | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
|--|-----------|-----------|
| EFFECTÚAN UN EXAMEN VISUAL DEL ESTADO DEL MOTOR Y SUS AUXILIARES, DE LAS LUCES Y LLANTAS ANTES DE ENCENDER LA UNIDAD   |           |           |
| SE COLOCAN EL CINTURÓN DE SEGURIDAD ANTES DE INICIAR EL VIAJE  |           |           |
| SE ESTACIONAN JUNTO A LA BANQUETA PARA RECOGER AL PERSONAL   |           |           |
| ESPERAN A QUE SE SIENTE EL PERSONAL QUE SUBIÓ, PARA CONTINUAR EL VIAJE   |           |           |
| OPERAN LA UNIDAD DE MANERA SUAVE, SIN ARRANQUES NI PARADAS BRUSCAS Y LA VELOCIDAD MÁXIMA EN CONDICIONES NORMALES ES DE 90 K/H EN LOS CAMINOS PAVIMENTADOS E INFERIOR A 60 EN LA CIUDAD |           |           |
| OPERAN LA UNIDAD CON PRECAUCIÓN EN TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS.   |           |           |
| DAN PREFERENCIA DE PASO A LOS PEATONES   |           |           |
| SON CORTESES CON LOS CHOFERES DE OTROS VEHÍCULOS, ESPECIALMENTE SI SON MUJERES   |           |           |
| DETIENEN LA UNIDAD A UN LADO DE LA BANQUETA PARA BAJAR AL PASAJE   |           |           |
| ARRANCAN LA UNIDAD SOLO HASTA CUANDO EL ÚLTIMO PASAJERO PUSO LOS DOS PIES EN EL PISO   |           |           |
|  |           |           |



| <b>LOS CHOFERES ACTÚAN DE LA MANERA SIGUIENTE:</b>  | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
|---|-----------|-----------|
| OPERAN LA UNIDAD SIN DISTRACCIONES TALES COMO PLATICAR CON EL PASAJE, ESCUCHAR EL RADIO O GRABADORAS, BROMEAR O JUGAR CON EL PASAJE |           |           |
| MANTIENEN SIEMPRE LIMPIA LA UNIDAD, EXTERIOR E INTERIORMENTE  |           |           |
| LLEVAN UNA BITÁCORA, CON ANOTACIONES DIARIAS DEL COMPORTAMIENTO DE LA UNIDAD E INCIDENTES OCURRIDOS DURANTE LA OPERACIÓN            |           |           |

| <b>MANEJO DE CAMIONETA DENTRO Y FUERA DEL PROYECTO.</b>   |           |           |
|---|-----------|-----------|
| <b>LOS CHOFERES PASARON LAS SIGUIENTES PRUEBAS.:</b>  | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
| EXAMEN MÉDICO GENERAL.  |           |           |
| PRUEBAS PSICO - FÍSICAS.  |           |           |
| EXAMEN DE CONOCIMIENTOS MECÁNICOS ELEMENTALES   |           |           |
| EXAMEN DE CONDUCCIÓN SEGURA   |           |           |
| EXAMEN DE CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO DE TRÁNSITO FEDERAL   |           |           |
| EXAMEN DE CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO DE TRANSITO DE LAS CIUDADES EN QUE OPERA                              |           |           |
| LOS CHOFERES PASARON EL CURSO DE "MANEJO DEFENSIVO  |           |           |
| LOS CHOFERES ESTÁN CERTIFICADOS POR SU EMPRESA O UNA ENTIDAD EXTERNA, COMO APTOS PARA DESEMPEÑAR SU TRABAJO |           |           |

| <b>LOS CHOFERES ACTÚAN DE LA MANERA SIGUIENTE:</b>   | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
|--|-----------|-----------|
| EFFECTÚAN UN EXAMEN VISUAL DEL ESTADO DEL MOTOR Y SUS AUXILIARES, DE LAS LUCES Y LLANTAS ANTES DE ENCENDER LA UNIDAD   |           |           |
| SE COLOCAN EL CINTURÓN DE SEGURIDAD ANTES DE INICIAR EL VIAJE Y EXIGEN A LOS PASAJEROS SE COLOQUEN SU CINTURÓN, ANTES DE INICIAR EL VIAJE  |           |           |
| SE ESTACIONAN JUNTO A LA BANQUETA PARA RECOGER AL PERSONAL   |           |           |
| ESPERAN A QUE SE SIENTE EL PERSONAL QUE SUBIÓ, PARA CONTINUAR EL VIAJE   |           |           |
| OPERAN LA UNIDAD DE MANERA SUAVE, SIN ARRANQUES NI PARADAS BRUSCAS Y LA VELOCIDAD MÁXIMA EN CONDICIONES NORMALES ES DE 90 K/H EN LOS CAMINOS PAVIMENTADOS E INFERIOR A 60 EN LA CIUDAD |           |           |
| TRANSITAN DENTRO DE LAS ÁREAS DE TRABAJO, A LA VELOCIDAD INDICADA POR EL PROYECTO  |           |           |
| OPERAN LA UNIDAD CON PRECAUCIÓN EN TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS  |           |           |
| DAN PREFERENCIA DE PASO A LOS PEATONES   |           |           |
| SON CORTESES CON LOS CHOFERES DE OTROS VEHÍCULOS, ESPECIALMENTE SI SON MUJERES   |           |           |
| DETIENEN LA UNIDAD A UN LADO DE LA BANQUETA, PARA BAJAR AL PASAJE  |           |           |
| ARRANCAN LA UNIDAD SOLO HASTA CUANDO EL ÚLTIMO PASAJERO PUSO LOS DOS PIES EN EL PISO   |           |           |
| OPERAN LA UNIDAD SIN DISTRACCIONES, TALES COMO: PLATICAR CON EL PASAJE, ESCUCHAR EL RADIO O GRABADORAS, BROMEAR O JUGAR CON EL PASAJE  |           |           |
| MANTIENEN SIEMPRE LIMPIA LA UNIDAD, EXTERIOR E INTERIORMENTE   |           |           |
| LLEVAN UNA BITÁCORA, CON ANOTACIONES DIARIAS DEL COMPORTAMIENTO DE LA UNIDAD E INCIDENTES OCURRIDOS DURANTE LA OPERACIÓN.  |           |           |



| <b>OPERACION DE GRUA</b>   |           |           |
|--|-----------|-----------|
| <b>LOS OPERADORES PASARON LAS SIGUIENTES PRUEBAS.:</b>   | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
| EXAMEN MÉDICO GENERAL.   |           |           |
| PRUEBAS PSICO - FÍSICAS.   |           |           |
| EXAMEN DE CONOCIMIENTOS MECÁNICOS ELEMENTALES.   |           |           |
| EXAMEN DE CONOCIMIENTO DEL MANUAL DE OPERACIÓN DE LA GRÚA.   |           |           |
| EXAMEN DE CONOCIMIENTO DEL CÓDIGO DE SEÑALES PARA MANIOBRAS.   |           |           |
| EXAMEN DE CONOCIMIENTO DE LA NORMANOM-023-STPS “RELATIVA A LOS ELEMENTOS Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD DE LOS EQUIPOS PARA IZAR EN LOS CENTROS DE TRABAJO”     |           |           |
| LOS OPERADORES PASARON EL CURSO DE IZAJE EN CONDICIONES DE ALTO RIESGO   |           |           |
| LOS OPERADORES ESTÁN CERTIFICADOS POR SU EMPRESA O UNA ENTIDAD EXTERNA, COMO APTOS PARA DESEMPEÑAR SU TRABAJO  |           |           |
| EFFECTÚAN UN EXAMEN VISUAL DEL ESTADO DE LA GRÚA Y SUS AUXILIARES, ANTES DE OPERAR LA UNIDAD   |           |           |
| EFFECTÚA UN EXAMEN VISUAL DE LOS ESTROBOS DE MANIOBRAS Y ELIMINA LOS QUE SE ENCUENTRAN EN MAL ESTADO   |           |           |
| SE COLOCA EL CINTURÓN DE SEGURIDAD ANTES DE TRANSITAR CON LA GRÚA  |           |           |
| TRANSITA SIEMPRE SIN CARGA Y SIN PERSONAL VIAJERO  |           |           |
| OPERA LA GRÚA CON PRECAUCIÓN EN TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS   |           |           |
| ESTACIONA LA GRÚA LEJOS DE RIESGOS POTENCIALES DE CUALQUIER TIPO   |           |           |
| LIMPIA EL ÁREA DE TRABAJO ANTES DE INICIAR LAS MANIOBRAS   |           |           |
| COLOCA LETREROS DE PROHIBIDO EL PASO Y BARRERAS PARA LIMITAR LA CIRCULACIÓN DE PERSONAS Y VEHÍCULOS EN LAS ÁREAS DE MANIOBRAS Y DE MOVIMIENTO DEL CONTRAPESO |           |           |
| EJECUTA LAS MANIOBRAS PENSANDO PREVIAMENTE LOS MOVIMIENTOS QUE EJECUTARÁ   |           |           |
| ACATA INSTRUCCIONES DE MANIOBRAS DE SOLAMENTE UNA PERSONA  |           |           |
| MANTIENE SIEMPRE LIMPIA LA UNIDAD, EXTERIOR E INTERIORMENTE  |           |           |
| LLEVA UNA BITÁCORA, CON ANOTACIONES DIARIAS DEL COMPORTAMIENTO DE LA UNIDAD E INCIDENTES OCURRIDOS DURANTE LA OPERACIÓN                                      |           |           |

| <b>EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL</b> |           |           |
|--------------------------------------|-----------|-----------|
| <b>SE CUENTA CON:</b>                | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
| CASCO                                |           |           |
| GUANTES                              |           |           |
| ANTEOJOS                             |           |           |

NOTA: Es recomendable que el equipo de protección personal cuente con las características de la Normatividad ANSI.

FUENTES:

ICA Fluor Daniel  
 Bufete Industrial  
 GUTSA Construcciones, S. A. De C.V.  
 CCC Fabricaciones y Construcciones, S. A. De C.V.

