



Instituto de Capacitación de
la Industria de la Construcción. A.C.



GUÍA DE SEGURIDAD PARA OBRAS PRELIMINARES.

GUÍA NÚM. 22

La presente guía pretende brindar un apoyo para minimizar los riesgos que significa la realización de obras preliminares en labores de construcción, así como fungir de herramienta para la autoinspección de seguridad en la empresa.

MEDIDAS GENERALES PREVENTIVAS		
CONCEPTOS	SI	NO
EL OPERARIO TIENE SU EQUIPO COMPLETO DE PROTECCIÓN PERSONAL Y LO UTILIZA DURANTE EL TRABAJO.		
LAS TAREAS SE EJECUTAN BAJO LA SUPERVISIÓN DE UN RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD.		
EL OPERARIO FUE INSTRUIDO PREVIAMENTE AL TRABAJO, SOBRE LOS RIESGOS POTENCIALES DE LA ACTIVIDAD.		
EL OPERARIO LIMPIA SU ÁREA DE TRABAJO ANTES DE INICIAR SU ACTIVIDAD.		
CUANDO TIENE QUE TRABAJAR EN ALTURAS, EN ANDAMIOS, EL OPERARIO SE CERCIOA DE QUE EL ANDAMIO SEA SEGURO, INDICADO POR LA TARJETA DE “ANDAMIO SEGURO”, COLOCADA EN EL MISMO.		
CUANDO NO ES POSIBLE COLOCAR LÍNEAS DE VIDA O ESTÁTICAS, SE CUENTA CON REDES COLOCADAS BAJO LA ZONA DE TRABAJO.		
EL ACCESO A LOS LUGARES DE TRABAJO ES MEDIANTE ESCALERAS COMPLETAS, LAS CUALES SOBRESALEN EN UN METRO, DEL NIVEL DEL PISO EN LA PARTE SUPERIOR.		
CUANDO ES APLICABLE, SE UTILIZAN CANASTILLAS DE IZAJE DE PERSONAL, DISEÑADAS ESPECIALMENTE PARA EL CASO. EN SUBSTITUCIÓN DE LAS ESCALERAS.		
SE REvisa PERIODICAMENTE EL ESTADO DE LA HERRAMIENTA.		

DESMONTE Y DESENRAICE		
MEDIDAS PREVENTIVAS		
CONCEPTOS	SI	NO
SE HA COLOCADO UNA BARDA PERIMETRAL AL INICIO DE LA OBRA.		
SE HA DELIMITADO EL ÁREA DE TRABAJO, EVITANDO EL PASO DE TRABAJADORES AJENOS A LA OBRA.		
SE HAN DELIMITADO LAS ZONAS DE QUEMA PARA EVITAR INCENDIOS.		
AL PORTAR O ALMACENAR HERRAMIENTA CORTANTE SE VERIFICA QUE LOS FILOS DE ESTA NO QUEDEN EXPUESTOS NI OXIDADOS.		
SE DELIMITÓ EL ÁREA DE MOVIMIENTO DE MAQUINARIA PARA EVITAR EL PASO INDEBIDO DE PERSONAS.		

DEMOLICIONES		
MEDIDAS PREVENTIVAS		
CONCEPTOS	SI	NO
SE HA ELABORADO UN PLAN Y PROGRAMA DE DEMOLICIÓN.		



MEDIDAS PREVENTIVAS		
CONCEPTOS	SI	NO
SE HAN APUNTALADO LOS ELEMENTOS QUE PUEDAN FALLAR DURANTE EL PROCESO, ASI COMO LAS ESTRUCTURAS QUE PUEDAN AFECTARSE.		
EXISTEN SEÑALIZACIONES PREVENTIVAS EN EL ÁREA COLOCADAS DE FORMA ESTRATEGICA.		
SE REALIZA UNA LIMPIEZA PERIODICA DEL ÁREA ASI COMO EL RETIRO DIARIO DEL ESCOMBRO.		
SE VERIFICÓ EL CORTE DE ENERGÍA ELECTRICA EN LOS LUGARES DE DESMANTELAMIENTO O DEMOLICIÓN. (EL EQUIPO DE TRABAJO SE INSTALARÁ EN UNA LINEA INDEPENDIENTE)		

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL		
SE CUENTA CON:	SI	NO
CASCO		
FAJA DE SOPORTE DE LA ESPALDA.		
GUANTES		
ANTEOJOS		
TAPONES DE PROTECCIÓN AUDITIVA		
MASCARILLA DE PROTECCIÓN CONTRA POLVOS		
CARETAS PARA SOLDAR		
CALZADO DE SEGURIDAD		
BOTAS DE HULE O PLÁSTICO		
CAMISA DE MANGA LARGA Y PANTALÓN.		
ARNÉS CON CUERDA DE VIDA		
ARNÉS TIPO PARACAIDISTA		
EL PERSONAL UTILIZA SU EQUIPO COMPLETO DE PROTECCIÓN PERSONAL.		

NOTA: Es recomendable que el equipo de protección personal cuente con las características de la Normatividad ANSI.

FUENTES:

ICA Fluor Daniel
 Bufete Industrial
 GUTSA Construcciones, S. A. De C.V.
 CCC Fabricaciones y Construcciones, S. A. De C.V.